

«Рассмотрено»
на педагогическом совете
Протокол № 1
От «28 » 08 2023г.

«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ №181

И.Ю. Майорова

Приказ № 49-136 от «28» 08 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**

(№4)

(10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

(понедельник)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
занятие, работа в центрах активности по выбору детей	9.00-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-11.20
Подготовка к занятию, занятие, игры	11.20-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-18.00

«Рассмотрено»
на педагогическом совете
Протокол № 1
От «28» 08 2023г.

«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ №181

И.Ю. Майорова

Приказ № 45-23/ от «28» 08 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

(№4)

(10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

(вторник)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.50-9.30
Подготовка к занятию, занятие, работа в центрах активности по выбору детей	9.30-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-10.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.45-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-11.15
Подготовка к занятию, занятие, игры	11.15-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-18.00

«Рассмотрено»
на педагогическом совете
Протокол № 1
От «28» 08 2023г.

«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ №181

И.Ю. Майорова

Приказ № 149-2/2 от «28» 08 2023г.



**РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**

(№4)

(10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

(среда, пятница)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Утренний сбор, занятие, работа в центрах активности по выбору детей	9.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-18.00

«Рассмотрено»
на педагогическом совете
Протокол № 1
От «28 » 08 2023г.

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ №181
И.Ю. Майорова
Приказ № 119/23/с от «28» 08 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
(№4)
(10,5-часовое пребывание детей)
Холодный период года
(четверг)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
занятие, работа в центрах активности по выбору детей	9.00-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-11.40
Подготовка к занятию, занятие, игры	11.40-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-18.00